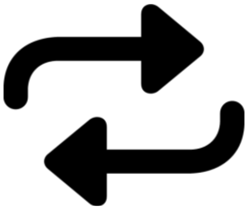
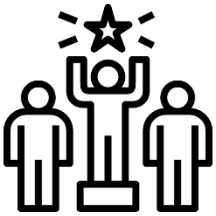
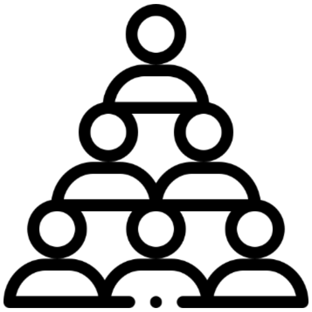
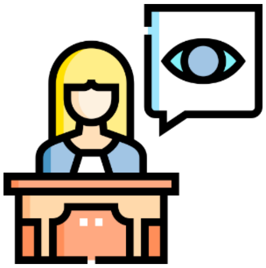
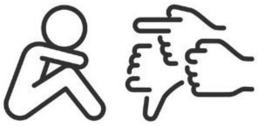
Faċli biex taqra - Rapport ta' bBrave dwar bullying fuq il-post tax-xogħol f'Malta

Verżjoni 1 – 17 ta' Novembru 2023

	Dan id-dokument sar biex jispjega s-sitwazzjoni preżenti tal-bullying fuq il-post tax-xogħol f'Malta.
	Il-bullying huwa meta xi ħadd jittrattak ħażin jew ikun kattiv miegħek apposta. Kulħadd jista' jiġi bullied.
	In-nies normalment jiġu bullied għaliex ikunu differenti minn nies oħra.

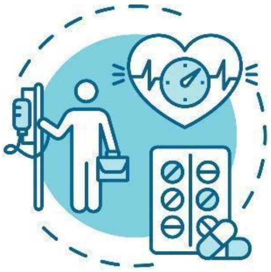
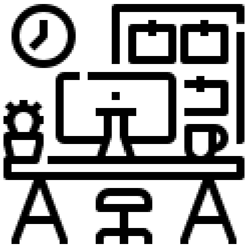
	Xi ħadd jista’ jibbuljak billi: ● isejjaħlek ismijiet li jimbarazzawk ● itik daqqiet ● jagħtik bis-sieq ● jisraqlek l-affarijiet ● jibgħatlek messaġġi biex ibeżżgħak ● iġiegħlek tagħmel affarijiet li ma tridx tagħmel ● iħallik barra minn attivitajiet.
	Il-bullying mhix xi ħaġa li tiġri darba iżda huwa xi ħaġa li tiġri ta’ spiss.
	Il-bullying fuq il-post tax-xogħol iseħħ biex il-bully juri li għandu aktar saħħa minnek.
	Normalment, wieħed ikun ibbuljat minn xi ħadd li jkun f’pożizzjoni ogħla minnu. Eżempju diretturi, managers, supervisors, eċċ.

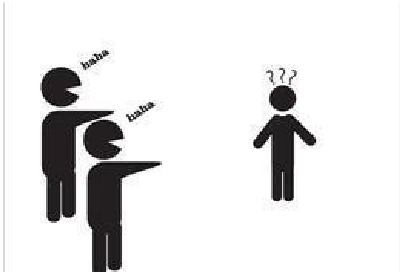
	Dan l-istudju sar permezz ta' numru ta' intervisti ta' persuni fi gruppi u surveys online.
	F'dan l-istudju ħadu sehem madwar 2,400 persuna.
	1,536 parteċipant emmnu li l-bullying jeżisti fuq il-post tax-xogħol.
	1,344 parteċipant raw bullying jiġri fuq il-post tax-xogħol tagħhom.
	960 parteċipant ġew ibbuljati matul l-aħħar sena fuq il-post tax-xogħol tagħhom.

	Mid-960 parteċipant, 480 parteċipant jesperjenzaw bullying kuljum.
	Inqas minn nofs id-960 parteċipant qalu li l-bullying fuq il-post tax-xogħol tagħhom seħħ fl-ewwel 6 xhur tal-impjieg.
	Mill-parteċipanti li ġew ibbuljati, aktar minn nofshom qalu li l-persuna li bbuljathom kienet f'pożizzjoni tar-responsabilita' fuqhom.
	Skont il-parteċipanti, l-aktar tip komuni ta' bullying ma kienx fiżiku iżda kien bullying emozzjonali.
	Il-bullying emozzjonali huwa meta xi ħadd: • iwaqqgħak għaċ-ċajt • jinjorak

	• iħallik barra minn attivitajiet • jgħajjat miegħek • jittrattak bħal tifel/tifla
	Mid-960 parteċipant li ġew ibbuljati, madwar 662 qalu li ġew ibbuljati minħabba raġunijiet ta' xogħol.
	Il-bullying jista' jiġri fuq persuna minħabba: • Li tkun mistħija • Li tkun differenti minn nies oħra • Li tkun iġġudikata bħala persuna għażżiena

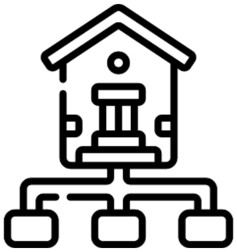
	• Li tkun gay • Opinjonijiet differenti fuq politika • Età • Li tkun mara • Li tkun immigranta jew minn pajjiż differenti • Li jkollha diżabilità
	700 parteċipant qalu li l-bullying ikkawżalhom aktar stress.
	Madwar 556 parteċipant qalu li l-bullying ikkawżalhom aktar problemi ta' saħħa mentali.
	374 parteċipant qalu li l-bullying wassalhom biex iweġġgħu lilhom infushom jew saħansitra anke jaħsbu biex itemmu ħajjithom.

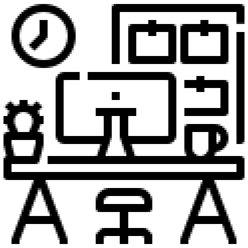
	432 parteċipant qalu li kellhom problemi ta’ saħħa fiżika minħabba li ġew ibbuljati. Eżempju, problemi tal-qalb, raxx tal-ġilda u problemi fl-istonku.
	432 parteċipant qalu li kellhom inqas ħeġġa biex jaħdmu minħabba li ġew bullied.
	355 parteċipant qalu li telqu minn xogħolhom jew ippjanaw li jitilqu minħabba li ġew bullied.
	Il-bullying jista' jkollu effett fuq l-ambjent tal-post tax-xogħol ukoll.
	Eżempju: • ma jagħmlux xogħolhom sew • jieħdu aktar sick leave • jitilfu ħaddiema

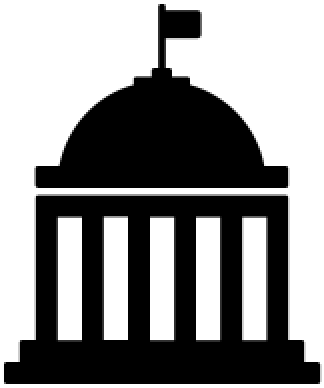
	• il-kumpanija tispiċċa tħallas aktar flus għas-saħħa tal-ħaddiema li qed jiġu bullied’
	Dawn huma kollha eżempji li jistgħu jħammġu l-isem tal-kumpanija.
	Wieħed jista’ jibbulja persuna oħra biex juri li għandu aktar saħħa fuqha.
	Għira, tpattija u l-mibegħda huma eżempji ta’ għaliex persuna tista’ tibbulja lil ħaddieħor.
	Xi drabi l-bullying jista’ jseħħ bħala ċajta.
	Persuna tista’ tkun qed tibbulja lil persuna oħra mingħajr ma tkun taf li qed tweġġa’ lil dik il-persuna.

	556 parteċipant qalu li ma rrappurtawx lill-imgħallmin tagħhom dwar il-bullying li qed iseħħ fuq il-post tax-xogħol.
	480 parteċipant qalu li fittxew l-għajnuna minn professjonisti, l-imgħallmin tax-xogħol jew mill-familja u ħbieb.
	F'din ir-riċerka, il-parteċipanti ħarġu b'suġġerimenti dwar kif twaqqaf il-bullying fuq il-post tax-xogħol.
	Xi parteċipanti ssuġġerew li l-pubbliku għandu jkun jaf eżatt xi jfisser bullying.

	Il-ħlas (kastig) tal-bullying għandu jkun l-istess bħallikieku huwa att kriminali. Persuna tista’ tintbagħat il-ħabs.
	Il-parteċipanti ssuġġerew li għandu jkun hemm aktar informazzjoni fuq il-bullying.
	Il-post tax-xogħol għandu jkollu dokumenti li jqajmu għarfien dwar il-bullying fuq il-post tax-xogħol.
	Għandu jkun hemm taħriġ dwar: • kif tagħraf li qed iseħħ bullying • kif tirrapporta l-bullying • x’sapport hemm għal dawk li qed jesperjenzaw bullying

	Din ir-riċerka tissuġġerixxi li l-bullying fuq il-post tax-xogħol MA GĦANDUX jiġi aċċettat bl-ebda mod.
	Fuq il post tax-xogħol, għandu jkun hemm dipartiment li jkun responsabbli li jirċievi rapporti ta' bullying u jieħu azzjoni dwarhom.
	Din ir-riċerka tissuġġerixxi li l-imgħallmin għandhom jieħdu ħsieb is-saħħa tal-ħaddiema tagħhom. Dan inaqqas iċ-ċans ta' bullying fuq il-post tax-xogħol.
	Din ir-riċerka tissuġġerixxi li għandu jkun hemm taħriġ dwar il-bullying fuq il-post tax-xogħol.

	Skont ir-riċerka, il-parteċipanti li esperjenzaw bullying ma emmnux li l-imgħallmin tagħhom setgħu jagħtuhom sapport u li jwaqqfu l-bullying li kienu qed jaffaċċjaw.
	Biex tirranġa din il-problema, hemm bżonn ta' aktar servizzi li jgħinu l-persuni li qed jiġu bullied kif ukoll jagħtuhom informazzjoni dwar min jista' jagħtihom sapport.
	Suġġeriment ieħor huwa li għandu jkun hemm aktar riċerka dwar il-bullying.
	Din ir-riċerka turi li meta jkun hemm ambjent tax-xogħol tajjeb, iktar hemm ċans li jitwaqqaf il-bullying fuq il-post tax-xogħol.

	Madankollu, il-gvern għandu rwol importanti f'dan. Il-gvern irid: • jagħmel liġijiet ġodda • iqajjem kuxjenza dwar il-bullying • iqajjem kuxjenza dwar is-sapport li hemm għal dawk li qed jesperjenzaw il-bullying.